



# TENNIS DE TABLE DU GRESIVAUDAN

## Planning d'entraînement 2018 - 2019



| Les créneaux en bleu sont avec un entraîneur | Allevard   | Crêts en Belledonne                      | Le Touvet   | La Terrasse  | Lumbin                               |
|--|--|--|---|--|--------------------------------------|
| <b>Lundi</b>                                 |  |  |   | 20h30 - 23h<br>Loisirs   | 17h45 - 19h15<br>Init.&Perf. enfants |
| <b>Mardi</b>                                 |  |  | 17h00 - 18h30<br>Espoirs*<br>18h30 - 20h00<br>Espoirs*<br>20h00 - 22h00<br>Libre tout public                      |  |                                      |
| <b>Mercredi</b>                              | 17h00 - 18h30<br>Init.&Perf. enfants<br>Loisirs<br>18h30 - 20h00<br>Init.&Perf. enfants<br>Loisirs<br>Compétiteurs |  | 18h30 - 20h30<br>Loisirs<br>Compétiteurs  | 13h30 - 15h00<br>Init.&Perf. enfants<br>15h00 - 16h30<br>Init.&Perf. enfants |                                      |
| <b>Jeudi</b>                                 |  |  | 17h00 - 18h30<br>Init.&Perf. enfants<br>18h30 - 20h30<br>Compétiteurs<br>20h30 - 22h30<br>Loisirs<br>Compétiteurs |  |                                      |
| <b>Vendredi</b>                              |  | 17h30 - 19h00<br>Loisirs<br>Compétiteurs | 19h00 - 20h30<br>Loisirs<br>Compétiteurs  |  | 21h00 - 23h00<br>Loisirs             |

\* Sur proposition de l'entraîneur