



# TENNIS DE TABLE DU GRESIVAUDAN

## Planning d'entraînement 2019- 2020



Les créneaux en bleu sont avec un entraîneur	Alleverd	Crêts en Belledonne	Le Touvet	La Terrasse	Lumbin
<b>Lundi</b>				20h30 - 23h Loisirs	17h45 - 19h15 Init.&Perf. enfants
<b>Mardi</b>			17h00 - 18h30 * Espoirs 18h30 - 20h00 * Espoirs 20h00 - 22h00 Libre tout public		
<b>Mercredi</b>	17h00 - 18h30 Init.&Perf. enfants Loisirs 18h30 - 20h00 Init.&Perf. enfants Loisirs Compétiteurs		18h30 - 20h30 Loisirs Compétiteurs	13h30 - 15h00 Init.&Perf. enfants 15h00 - 16h30 Init.&Perf. enfants	
<b>Jeudi</b>			17h00 - 18h30 Init.&Perf. enfants 18h30 - 20h30 Compétiteurs 20h30 - 22h30 Loisirs Compétiteurs		
<b>Vendredi</b>		17h30 - 19h00 Loisirs Compétiteurs 19h00 - 21h00 Libre tout public	19h00 - 20h30 Loisirs Compétiteurs		21h00 - 23h00 Loisirs

\* Sur proposition de l'entraîneur