



# TENNIS DE TABLE DU GRESIVAUDAN

## Planning d'entraînement 2021-2022



**Les entraînements ont tous débuté cette semaine (06 au 10 septembre)**

Les créneaux en bleu sont avec un entraîneur	Allevard	Crêts en Belledonne	Le Touvet	La Terrasse	Lumbin
<b>Lundi</b>					<b>17h15 - 18h45</b> Init.& Perf. enfants Sport adapté
<b>Mardi</b>			<b>17h00 - 18h00</b> Séance Libre		
			<b>18h00-20h00</b> Loisirs Compétiteurs		
			<b>20h00 - 22h00</b> Loisirs FJEP Salle modifiée **	←	
<b>Mercredi</b>	<b>17h00 - 20h00</b> Libre Adulte		<b>14h00 - 16h00</b> Init. & Perf. enfants Salle modifiée ** Début des cours le <b>29/09</b>	←	
			<b>18h30 - 20h30</b> Loisirs Compétiteurs		
<b>Jeudi</b>			<b>17h00 - 18h30</b> Init. & Perf. enfants		
			<b>18h30 - 20h30</b> Compétiteurs		
			<b>20h30 - 22h30</b> Loisirs Compétiteurs		
<b>Vendredi</b>		<b>17h00 - 19h00</b> Init & Perf. enfants	<b>17h00 - 19h00</b> Compétiteurs*		<b>21h00 - 22h30</b> Loisirs
		<b>19h00 - 21h00</b> Libre Adulte	<b>19h00 - 20h30</b> Libre tout public		

\* Sur proposition de l'entraîneur    \*\* Salle de La Terrasse en travaux 2021-2022.