

Entraînements

Les créneaux en bleu sont avec un entraîneur	ALLEVARD	CRÉTS-EN-BELLEDONNE	LE TOUVET	LA TERRASSE	LUMBIN
LUNDI				20h30 - 23h Loisirs	17h45 - 19h15 Init. & Perf. Enfants
MARDI			17h00 - 18h30 Perf. Enfant 18h30 - 20h00 Espoirs et Compétiteurs 20h00 - 22h00 Loisirs (sans entraîneur)		
MERCREDI	17h00 - 19h00 Init. & Perf. Enfants 18h30 - 20h00 Loisirs (Libre à partir de 19h15)		18h30 - 20h30 Loisirs Compétiteurs	14h00 - 16h00 Init. & Perf. Enfants	
JEUDI			17h00 - 18h30 Init. & Perf. Enfants 18h30 - 20h30 Compétiteurs 20h30 - 22h30 Loisirs		
VENDREDI		17h00 - 19h00 Loisirs Compétiteurs 19h00 - 21h00 Loisirs adultes libre	17h00 - 19h00 Entraînement groupe national 19h00 - 20h30 Loisirs Compétitions (sous réserve)		21h00 - 23h00 Loisirs